

*Filho meu, saboreia o mel, porque é saudável  
(Provérbios 24.13)*

Como fazer da convivência familiar uma experiência saudável?

É bem difícil dar uma resposta fácil. No entanto, cada um de nós pode contribuir para tornar a convivência familiar muito melhor, tendo em vista nossas relações de longo prazo.

A vida familiar cristã deve ser encarada como uma vocação. Ela deve ser vista como um exercício de cidadania, respeito e cooperação mútua, pois todos precisamos da ajuda de outros. No caso das famílias, aprender uns com os outros pode nos ajudar a melhorar nossas relações sociais e a desfrutar de momentos mais felizes juntos.

Ao ler Provérbios 24.13 (Filho meu, saboreia o mel, porque é saudável) alguém pode perguntar: O que este versículo tem a ver com a convivência familiar?

Se você pensar no mel como um alimento, então fica mais simples de entender que a convivência familiar se dá, principalmente, ao redor da mesa. O provérbio também é sugestivo ao dizer que o mel é saudável. Alimento saudável nos remete, imediatamente, para uma vida saudável com relacionamentos saudáveis.

A vida familiar envolve seu próprio conjunto de desafios. E esse e muito outros Provérbios bíblicos podem ser um guia útil na superação de alguns desses problemas, principalmente de convivência familiar.

Os jovens, de uma forma bem particular, são chamados a experimentar uma convivência familiar através de ações que expressem amor, ternura e interesse, como, por exemplo, ajudar a fazer as compras, a preparar as refeições e realizar outros os deveres de casa. Essas ações simples ultrapassam o ato e reforçam uma convivência familiar fraterna e saudável.

**ORAÇÃO**

Pai, obrigado pela maravilhosa oportunidade de conviver em família.  
Amém.

